

## VALG AF FODTØJ TIL PROTESEN

Hensynet til det raske ben er af stor betydning, men udover at der altid skal bruges samme hælhøjde, hvis ikke der er aftalt andet med bandagisten, så stiller protesen ikke særlige krav til fodtøjet.

Har du mistet et ben på grund af sygdom, er det vigtigt, at du vælger fodtøj, der beskytter det raske ben, for ikke at bringe dette ben i fare.

Derfor: Vælg en rummelig, komfortable sko med en almindelig hælhøjde og ikke for bløde såler. du står bedst fast på en bred hæl og en plan sål. Den raske fod har det bedst i en sko, der sidder godt fast – uden at stramme – og hvori foden kan ånde. Endvidere er lette sko at foretrække.

For nogle er det dog af stor betydning at kunne skifte mellem forskellig hælhøjde, og her er det vigtigt, at du sammen med bandagisten vælger en justerbar fod.

Det er nemt og behageligt at skifte fodtøj. Husk en forandring er ligeså godt som et hvil.

### Brug sko som er:

- Rummelige
- Normal hælhøjde
- Med faste såler
- Med bred hæl
- Plan bund
- Bekvemmelige
- Lette

### Bandagist Jan Nielsen A/S

Ortopædisk Bandageri



Frederiksborggade 23, 1360, København K

Tidsbestilling +45 3311 8557

[Klinik@bjn.dk](mailto:Klinik@bjn.dk)

[www.bjn.dk](http://www.bjn.dk)

**Vi er stolte af at støtte**

! Dansk Røde Kors | SOS Børnebyerne | Kræftens Bekæmpelse !