

PLEJE OG RENGØRING AF STUMP OG PROTESE

BENSTUMPEN

En benstump kræver omhyggelig pleje for at virke godt. Stumpen skal nemlig være lukket lufttæt inde i protesen i mange timer dagligt.

1. **Morgenvasken** bør kun være let fugtig aftørring, samt eventuel pudring med børnepuder. Huden skal være helt tør, inden du tager protesen på.
2. **I dagens løb** kan det blive nødvendigt at tage protesen af for at lufte huden – eventuel pudre med børnepuder og eventuelt skifte stumpstrømpe.
3. **Hver aften** bør du se din stump efter for trykspor, vabler eller sår. Dette kan nemlig betyde, at du må holde en pause i brug af protesen, indtil heling er sket. Hvis generne ikke forsvinder, så tal med bandagisten. Det er meget normalt, at hylstret skal tilpasses flere gange i den første tid.

Hver aften skal stumpen vaskes med sæbe og vand – og omhyggeligt froteres. Derefter masseres stumpen og pudres med børnepuder. Undgå creme, som gør huden blød og skør. En tør og stærk hud kan bedre tåle belastningen i protesen.

Herefter påsættes siliconemanchetten, hvis stumpen stadigvæk har tendens til at hæve.

BIND OG STRØMPE

Håndvask bind og stumpstrømpe i lunkent sæbevand og lad dem tørre i stuetemperatur – ikke på radiator, så bevares elasticiteten bedst.

Husk: Friskt bind hver gang der skiftes!

SILICONEMANCHET

Vaskes med sæbevand. Husk at skylle den grundigt. Siliconemanchetten rulles tilbage til sin oprindelige facon, når den ikke er i brug.

PROTESEN

Også protesen skal holdes ren. Stumphylstret kan vaskes af med vand og sæbe. Ved dårlig lugt fra protesen kan du bruge et mildt desinfektionsmiddel.

Efter brug og vask skal protesen tørre i stuetemperatur. Brug ikke ekstra varme og ikke på radiator.

Skumkosmetikken kan støvsuges.

Sørg for jævnlige eftersyn af protesens pasform, ledfunktioner og remme hos bandagisten – mindst én gang hvert halve år.

LÆDER- OG SKINDBETRUKNE DELE

Disse kan ikke vaskes, men ved brug af rene og tørrestumpstrømper tager læder og skind ikke mod snavs. Skal der renses pletter af (f.eks. fra sår), kan det gøres med sprit.

Læder og skin slides med tiden. Lidt pudring med børnepudder forlænger holdbarheden. Skindpolstring skal udskiftes, når den bliver slidt.

Bandagist Jan Nielsen A/S

Ortopædisk Bandageri



Frederiksborggade 23, 1360, København K

Tidsbestilling +45 3311 8557

Klinik@bjn.dk

www.bjn.dk

Vi er stolte af at støtte

| Dansk Røde Kors | SOS Børnebyerne | Kræftens Bekæmpelse |