

GENOPTRÆNING MED TESTPROTESE

En rå testprotese bruges til at træne lår- og underbensamputerede, allerede mens stumpen er under opheling. Træningen starter som regel kort efter, at trådende er fjernet, og fortsætter til din endelige protese er færdig. Den bruges til balanceøvelser og gangtræning, hvor du blandt andet skal øve dig i at lægge vægten skiftevis over på det raske ben. Øvelserne gør den senere gangtræning med protesen lettere og modvirker forkortning af musklerne (kontraktur) i benstumpen.

Samtidig får du genoptrænnet kropsmuskler og især muskler i det raske ben.

Når du er i træning, strømmer bloder raskere, hele organismen fungerer bedre – også helingen af operationssåret går hurtigere.

Bandagist Jan Nielsen A/S

Ortopædisk Bandageri



Frederiksborggade 23, 1360, København K

Tidsbestilling +45 3311 8557

Klinik@bjn.dk

www.bjn.dk

Vi er stolte af at støtte

| Dansk Røde Kors | SOS Børnebyerne | Kræftens Bekæmpelse |